

Description des sentiers d'Opio

Opio Chateauneuf

Du Sioresq à la Font d'Opio

Ce parcours relie les villages provençaux perchés d'Opio et de Chateauneuf (1) par d'anciens chemins ruraux, en traversant une forêt de chênes et des oliveraies centenaires. L'itinéraire offre des points de vue sur le village et la plaine d'Opio, jusqu'aux Alpes italiennes à l'Est et au massif de l'Estérel à l'Ouest. Au centre du village (Alt. 300 m), se trouve l'église Saint-Trophime de style roman (12e remaniée au 15e) surmontée d'un clocher carré surélevé à baie unique. Le parvis de l'église offre un beau point de vue sur l'ensemble de la plaine d'Opio et de ses oliveraies.

En quittant les chemins goudronnés (2), le sentier traverse une forêt d'essences méditerranéennes (3). Le chêne vert, aussi appelé yeuse ou chêne faux houx, a un feuillage vert sombre et persistant. C'est l'espèce emblématique des paysages forestiers méditerranéens. Il est ici accompagné de chênes pubescents, de plus grande taille, au feuillage caduc et vert clair. En bordure du sentier se trouvent de nombreux lauriers nobles, cet arbre ou arbuste à feuilles persistantes vert sombre est aussi appelé laurier sauce. Il s'utilise en cuisine pour parfumer les mets. C'est le laurier, qui, tressé en couronne, ornait la tête des vainqueurs dans la Rome antique.

En arrivant au village de Chateauneuf (Alt. 417 m) et avant de prendre le chemin du retour par les oliveraies, une visite du village fera découvrir quelques magnifiques points de vue sur Opio et ses environs, au détour des ruelles provençales étroites. Sur le chemin du retour, après le pont de pierre, vous croiserez la Font d'Opio, la source qui jadis apportait l'eau au village d'Opio (4). A gauche du chemin se trouvent les vestiges d'un puits romain aujourd'hui recouvert par le lierre.

La culture de l'olivier est très présente sur les communes visitées. Depuis les chemins, vous découvrirez des oliveraies aux arbres centenaires cultivés en terrasses. Les murs de retenue en pierres sèches, appelés restanques sont emblématiques des paysages locaux. Ils ont permis au fil des générations d'aplanir et d'épierrer les surfaces à cultiver.

Itinéraire

Départ du parking de la Font Neuve au pied du village, suivre le chemin du Village et tourner à droite sur le chemin du Sioresq.

Laisser le chemin des Restanques sur votre gauche et poursuivre la montée pendant environ 80 m. Vous contournez par la droite un olivier centenaire (2) et quittez le chemin goudronné pour un sentier en terre qui remonte dans une forêt de chênes.

A mi-pente, vous laissez sur votre gauche un magnifique chêne pluri-centenaire et entrez dans une forêt typiquement méditerranéenne (3). Ce sentier amène jusqu'au chemin de Bellevue, situé sur la commune de Chateauneuf. Cette partie du parcours offre un magnifique point de vue sur le village de Chateauneuf et ses oliveraies.

Au bout du chemin, tourner à droite sur le chemin du Moulin. Au bout du chemin du Moulin, suivre le balisage et tourner à droite sur le chemin de la Cazette.

Après une visite du village de Chateauneuf, retourner sur le chemin de la Cazette et descendre en direction d'Opio par un chemin vicinal (non balisé). Le départ de ce chemin pentu se trouve en face de la rue de la Petite Fontaine (en face du 16 chemin de la Cazette). Descendre 200 m environ entre les oliveraies et tourner à droite pour passer dans un sentier étroit limité par deux murs de pierres. Franchir ensuite le pont de pierres pour rejoindre le chemin du Sioresq par un sentier forestier (4). Au bout du chemin du Sioresq, redescendre vers la Font Neuve.

Opio-Valbonne-Opio

Opio, le grand tour

Par des chemins communaux et des sentiers forestiers, cette boucle fera découvrir les villages provençaux d'Opio et Valbonne.

Le village perché d'Opio tient son nom du latin oppidum, la place forte. L'histoire du village d'Opio est faite de conquêtes et de destructions depuis 165 avant JC quand il fut détruit une première fois par les légions romaines. Plus tard, à la fin du XIIe siècle, le village fut attribué à l'Evêché de Grasse qui le conserva jusqu'à la Révolution. Des vestiges de ces époques sont toujours visibles sur la commune.

Sur le parcours, après avoir traversé le ruisseau (1) et remonté le chemin du Saut, l'arrivée à l'Aire San Peyre offre un beau point de vue sur l'arrière pays et les villages perchés d'Opio et Chateauneuf. Sur cette aire sont visibles deux croix et une fontaine restaurée.

Peu après l'Aire San Peyre, le parcours fait traverser le quartier du Moulin, un quartier ancien, avec sa fontaine, son lavoir et ses maisons en pierre (3). Les fontaines d'Opio, datées de 1902 et 1906 sont les témoins de l'arrivée de l'eau courante dans le village d'Opio.

Les paysages rencontrés ensuite sont variés : des vallons humides, de la forêt méditerranéenne et des vestiges de cultures traditionnelles d'oliviers et de fleurs à parfum (rose de mai, jasmin). Les emplacements de ces anciennes cultures ont pour la plupart étaient urbanisés ou sont retournés à un état naturel de garrigue et forêt méditerranéenne (6). De très belles oliveraies restent visibles le long de ce parcours, notamment le long du chemin du Cambarnier Nord.

Valbonne, le village d'arrivée tient son nom du monastère de la bonne vallée (Monasterium Vallisbone), abbaye assujettie au monastère de Lérins au 14^e siècle. Cette commune abrite de nombreuses traces d'habitats préhistoriques, paléo-chrétiens, romains et médiévaux. Le centre village est un quadrilatère aux rues étroites se coupant à angle droit autour d'une place centrale à arcades.

Itinéraire balisé

Au départ du Parking de la Font Neuve, suivre la route de Nice (D 3) en direction de Nice. Remonter le chemin des Eygages environ 200 m jusqu'au départ d'un sentier à droite.

Ce sentier fait traverser le Saut par un pont en bois (1). Remonter le chemin du Saut vers la gauche puis à droite à l'intersection. Suivre le balisage jusqu'au chemin du Moulin (environ 900 m) puis tourner à droite sur le chemin du Bois d'Opio (environ 600 m).

Au quartier de Peyre Grosse, quitter le chemin goudronné pour la piste forestière descendant à droite

pendant environ 600 m puis traverser le gué de la Font des Dômes. Suivre à gauche le chemin de la Font des Dômes (environ 700 m) puis prendre à droite le chemin du Bois Fleuri (environ 700 m).

Arrivé à l'oratoire de Camp-Courdéou (4), tourner à droite sur le sentier en terre et traverser les bois (environ 700 m). Suivre sur la gauche le chemin des Bruisses (environ 500 m) et récupérer la route de Nice (D 4) vers la droite en direction du village de Valbonne.

Le retour vers Opio se fait par le chemin du Taméyé qui remonte sur la droite. Après environ 200 m, quitter le Taméyé pour le chemin du Tuvere à gauche (environ 350 m). Prendre ensuite le chemin de terre (5), à droite et suivre le cours d'eau pendant environ 200 m puis à gauche le chemin du Cambarnier Nord jusqu'au Club Méditerranée (à environ 700 m). Prendre le chemin du Cambarnier à gauche pendant environ 300 m et récupérer un sentier forestier (6) sur la droite (500 m), suivre le sentier principal.

Au bout du sentier reprendre le chemin du Taméyé vers la gauche puis la route de Cannes (D 3) à gauche en direction du village d'Opio. Suivre la D 3 jusqu'au point de départ.

Chemin découverte des espèces

Balade du Collet des Espères

Situé sur la commune d'Opio, ce parcours vous propose une boucle à travers la zone forestière reliant les communes d'Opio, Roquefort-les-Pins et Valbonne (1). Au fil du sentier, des paysages typiques de la région méditerranéenne : forêts de chênes, pinède, garrigue... se succèdent au milieu d'anciennes zones de culture. Les cultures ne sont plus visibles, seuls subsistent des oliviers et des murs en pierres sèches, les restanques, qui autrefois limitaient des bandes de terre cultivées.

Après l'arrêt des cultures, la végétation sauvage s'est réinstallée et diversifiée. La structure du sol, la proximité des cours d'eau et la date d'arrêt des cultures étant des facteurs déterminants pour les peuplements végétaux, la végétation peut être considérée comme le témoin des conditions climatiques, géologiques et de l'histoire d'une région.

Le chêne vert (yeuse ou chêne faux houx) au feuillage vert sombre et persistant est une espèce emblématique de la forêt méditerranéenne (3). Les forêts de chênes verts sont considérées comme le stade le plus avancé des paysages méditerranéens. Le long du sentier, les chênes verts sont associés à des pins et d'autres essences à feuilles caduques dont la silhouette se modifie au cours des saisons (2).

La végétation haute de la forêt laisse localement place à une garrigue, formation végétale buissonnante des sols calcaires.

Ce parcours, réalisé au printemps, vous fera découvrir une végétation dense et colorée, avec la floraison des espèces de garrigue : cistes cotonneux, bruyères, thym, lavande, romarin... Cette végétation attire de nombreux insectes dont les abeilles qui viennent récolter nectar et pollen. Les massifs d'iris des garrigues aux fleurs pourpres fleurissent entre mars et mai (4), on les croise sur le chemin du retour, après la traversée du ruisseau.

Itinéraire

Au départ du parking du parc des sports de Roquefort-les-Pins, traverser la route départementale 204 vers le collège César et prendre le chemin balisé parallèle à la D 204 en direction de Valbonne.

Arrivé à la piste du Gros Collet, traverser la D 204 au niveau du pont de pierre en suivant le balisage. Un sentier vous amène sur la piste du Collet des Espères.

Prendre à gauche la direction Valbonne / Biot (1).

Rester sur la piste du Collet des Espères en laissant le parcours balisé à votre droite.

Environ 50 m après le pont de pierre, quitter la piste principale et prendre à gauche le sentier qui monte à travers la forêt, suivre ce sentier jusqu'au bout et tourner à droite.

Après environ 100 m, lorsque vous trouverez un pin au milieu du chemin, prendre la piste qui part à gauche. Il s'agit de la Piste du Curnier. Arrivé au bout de cette piste, tourner à droite sur la piste balisée. Suivre le balisage et descendre pendant environ 400 m.

Après avoir laissé un gros bloc rocheux sur la gauche, quitter la piste balisée pour le sentier qui descend vers la gauche.

Traverser le cours d'eau (2). La remontée fait traverser une zone de garrigue caractérisée par la présence de cistes cotonneux, d'iris des garrigues (4), de thym, et de nombreuses autres essences méditerranéennes.

Arrivé à une intersection en T, descendre vers la droite dans la forêt de chênes, puis à l'intersection suivante, reprendre le sentier balisé sur la gauche.

Récupérer sur la gauche la grande piste balisée du Collet des Espères puis prendre la direction Roquefort-les-Pins sur la droite, en direction du parking.

Suivre le balisage jusqu'au collège César.

From:
<https://wiki.mairie-opio.fr/> - **Commune d'Opio**

Permanent link:
<https://wiki.mairie-opio.fr/doku.php?id=agenda21:axe3:action-3-06:projet:sentiers>

Last update: **06/07/2014, 14:37**

